

Positief opvoeden voor gescheiden ouders (Triple P)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Lisse start op dinsdagavond 24 september 2019 de cursus Positief opvoeden voor gescheiden ouders.

Deze training is voor ouders die in een (v)echtscheiding zitten of die net achter zich hebben en die problemen ondervinden als gevolg van deze scheiding.

Als gevolg van een scheiding kun je als ouder met allerlei problemen te maken krijgen. Bijvoorbeeld door conflicten met je ex-partner, doordat je lastig met de situatie om kan gaan of doordat er emotionele of gedragsproblemen bij je kind(eren) optreden. De Triple P training Positief opvoeden voor gescheiden ouders geeft je simpele, duidelijke handvatten over hoe om te gaan met de gevolgen van de scheiding. Tijdens de training leer je om te gaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding:



- hanteren van conflicten
- omgaan met de scheiding en bijbehorende emoties
- mogelijke gevolgen voor de kinderen,
- ontwikkelen van een eigen probleemoplossend vermogen
- een goede balans vinden tussen werk, gezin en ontspanning

De training is te volgen door één ouder, of door beide ouders. In het laatste geval zitten de ouders nooit in dezelfde groep. De leeftijd van de kinderen speelt geen rol.

De cursus bestaat uit een telefonisch contact en 5 groepsbijeenkomsten

Startdatum: dinsdag 24 september 2019
Tijd: 19.00-21.30 uur
Locatie: CJG Lisse, Grachtweg 38, 2161 HN, Lisse
Kosten: Geen

Geïnteresseerd? Aanmelden kan via www.cjglisse.nl of [klik hier](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@ cjgcursus

